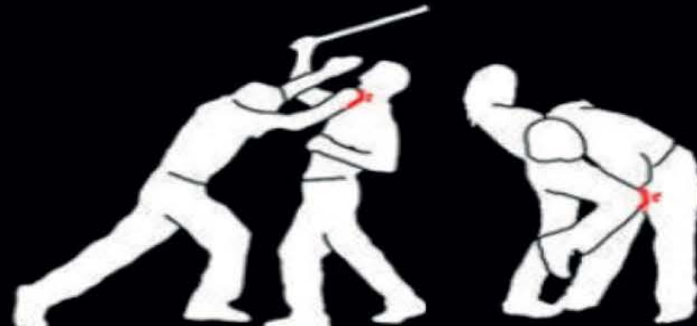




Nihon Tai Jitsu

Nihon Tai Jitsu



SARC



Kyusho

SARC Club Suresnes



Horaires et lieux

Cours	Jour	Heure
NIHON TAI JITSU	Lundi	20h-22h
SARC	Vendredi	20h-22h
SARC	Samedi	09h30-12h00
KYUSHO	Dimanche	09h30-12h30

Lieux

Dojo des Raguidelles
27 rue des Tourneroches
92150 Suresnes

E-Mail

secretariat@ntj-club-suresnes.fr

Correspondants

Alexis BERJOT : 06.25.95.60.10

Denis DELATTRE : 06.08.07.67.92

Site internet

<https://ntj-club-suresnes.fr>



Nihon Taï Jitsu

Self Défense traditionnelle



Système d'Actions Rapides de Contrôle

Self Défense de rue



Kyusho International

Points Vitaux en situation

A partir
de 15 ans

250€ la
saison pour
le NTJ +
SARC



suresnes

LA VILLE, 1^{ER} SUPPORTER



Nihon Tai Jitsu

Art de combat d'inspiration Japonnaise mais de conception occidentale. C'est une méthode moderne de défense personnel utilisant des techniques de percussion, projection, luxation.

Le Nihon Tai-Jitsu signifie :

- Jitsu : Technique
- Tai : corps
- Nihon : Japonais



Il ne s'agit pas de l'addition de judo, aikido et karaté mais d'un arts martial basé sur les attaques telles quelles pourraient se produire dans la vie courante. Nous retrouvons bien sûr des mouvements des Arts Martiaux traditionnels mais ces mouvements ont subi des transformations pour les adapter à la défense proprement dite...



Système d'Actions Rapides de Contrôle

Système de self-défense complet dont la particularité est d'utiliser de manière quasi-systématique les points de pression (Kyusho-Jitsu) pour accentuer l'efficacité des percussions, des projections et des luxations.



Ce système essaie le plus possible de coller à la réalité et le travail de la disponibilité mentale et de l'agressivité positive prédomine sur la technique pure. Le système est présenté sous une

forme complète :

Pré-conflit, ou travail gestuel et verbal, afin d'éviter le conflit, repérage des lieux de repli (ou de fuite)

Conflit : fuite (option largement envisageable), combat (durée moyenne : 5 secondes) par tous les moyens, protection d'une tierce personne

Techniques qui sont différentes selon le public visé : on accentuera le travail sur le dégagement et la fuite pour les civils, sur le contrôle de la personne pour les représentants de l'ordre et sur une option plus radicale pour les militaires...



Kyusho International

Kyusho est la traduction Japonnaise de Points Vitaux pour "Kyusho" . Il est également connu sous l'appellation "dim mak ou dim tsueh dans la langue chinoise ce qui veut dire "paume mortelle, main empoisonnée,..... En Europe on utilise plutôt le terme de "points de pression".

Grâce aux récents travaux de recherches, de Maîtres Américains et Européens, le kyusho est actuellement un art martial en plein essor, et qui sera amené à se développer chaque jour de manière sûre et croissante à l'avenir.

C'est un système de défense redoutable : Ne requérant aucunement la force physique ou de souplesse particulière, il est un outil parfaitement efficace en matière de self-défense. Après avoir acquis un minimum de connaissance et de pratique, tout un chacun sera capable d'utiliser le Kyusho afin de se défendre. Cette qualité n'a pas échappé aux experts, ou créateurs de méthodes de self-défense qui ont introduit le travail de ces fameux points dans leurs programmes...

<https://ntj-club-suresnes.fr>